

OCTUBRE

Tipo de Menú	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
	Ensalada y sopa	Ensalada y sopa	Ensalada y sopa	Ensalada y sopa	Día del Profesor
Normal	Tallarines con Salsa Alfredo	Porotos con riendas	Cazuela de Vacuno	Carne al Jugo con Papas Fritas	
Alternativo	Arroz a la Valenciana	Churrascos con puré	Pechuga de Pollo Rebozada con Arroz	Croqueta de Pescado con Acelga a la Crema	
Hipocalórico	Budín de Verduras + ensaladas	Churrascos + ensaladas	Pechuga de Pollo Rebozada + ensaladas	Carne al Jugo + ensaladas	
Vegetariano	Budín de Verduras + ensaladas	Porotos con riendas	Croqueta de Verduras con Arroz	Champiñones Gratinados + ensaladas	
	Pan, postre y jugo	Pan, postre y jugo	Pan, postre y jugo	Pan, postre y jugo	
Tipo de Menú	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
	Ensalada y sopa	Ensalada y sopa	Ensalada y sopa	Ensalada y sopa	Ensalada y sopa
Normal	Tomacán con Arroz	Pastel de Choclo	Lentejas con carne	Pollo al Jugo con Puré	Hamburguesas Caseras con Papas Duquesas
Alternativo	Cazuela de Ave	Estofado de Cerdo	Espirales con boloñesa	Charquicán con Carne	Pescado Frito con Papas Mayo
Hipocalórico	Omelette jamón-queso + ensaladas	Cerdo a la Jardinera + ensaladas	Palta Reina + ensaladas	Pollo al Jugo + ensaladas	Hamburguesa Casera + ensaladas
Vegetariano	Tomacán vegetariano con Arroz	Pastel de Choclo	Lentejas	Palta - quesillo + ensaladas	Hamburguesa Vegetariana con Papas Duquesas
	Pan, postre y jugo	Pan, postre y jugo	Pan, postre y jugo	Pan, postre y jugo	Pan, postre y jugo
Tipo de Menú	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
	Ensalada y sopa	Ensalada y sopa	Ensalada y sopa	FERIADO	FERIADO
Normal	Porotos con Mazamorra	Guiso de Zapallitos con Arroz	Pantrucas		
Alternativo	AjÍ de Gallina con Arroz	Tallarines Bontoux	Pollo Asado con Papas Fritas		
Hipocalórico	Champiñones Gratinados + ensaladas	Tortilla de Verduras + Ensaladas	Pollo Asado + ensaladas		
Vegetariano	Porotos con Mazamorra	Guiso de Zapallitos con Arroz	Nuggets de Verduras con Papas Fritas		
	Pan, postre y jugo	Pan, postre y jugo	Pan, postre y jugo		
Tipo de Menú	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 01
	Almuerzo Día del Profesor	Ensalada y sopa	Ensalada y sopa	FERIADO	FERIADO
Normal		Chuleta Arverjada con Arroz	Garbanzos		
Alternativo		Pastel de papas	Pollo Asado con Papas Fritas		
Hipocalórico		Chuleta Arverjada + ensaladas	Pollo Asado + ensaladas		
Vegetariano		Pastel de papas	Croqueta de Verduras con Papas Fritas		
		Pan, postre y jugo	Pan, postre y jugo		